



**ULTIMATE FRISBEE ERLANGEN**

## Pressemitteilung

### Internationales Ultimate Frisbee Turnier in Erlangen am 19. und 20. September 2009

**Wann:** 19./20. September 2009

(Samstag: 10.00 Uhr – 18.00 Uhr, Sonntag: 10.00 Uhr – 15.00)

**Wo:** Institut für Sportwissenschaft und Sport der Universität Erlangen-Nürnberg  
Gebbertstraße 123b, 91058 Erlangen

**Wer:** 12 Teams aus Österreich, Italien und Deutschland

**Veranstalter:** Frisbee-Team Unwucht Erlangen

Das Frisbee-Team Unwucht Erlangen veranstaltet kommendes Wochenende den 4. „Rasenlatscher“ mit insgesamt 12 Teams aus Österreich, Italien und ganz Deutschland. Gespielt wird im Semimixed-Modus (mind. 2 Frauen pro Team) zunächst in 2 6er Pools jeder gegen jeden bevor dann in Viertelfinale, Halbfinale und Finale die Siegermannschaft ermittelt wird.

Ultimate Frisbee ist ein Laufspiel, bei dem sich 2 Teams mit jeweils 7 Spielern gegenüberstehen. Der Sport bringt Elemente aus dem Football und dem Basketball mit und zeichnet sich durch hohe Anforderungen an die Spieler aus: Kondition, Sprintstärke, Wurftechnik und taktisches Denken.

Gespielt wird auf einem Feld von der Länge und der halben Breite eines Fußballfeldes (100m x 37m). An den langen Enden des Spielfeldes befinden sich wie beim American Football zwei 18 Meter tiefe Endzonen. Ziel des Spieles ist es, die Scheibe in der gegnerischen Endzone zu fangen und damit einen Punkt zu erzielen. Grundregel dabei: Wer fängt, bleibt stehen, alle anderen Spieler dürfen sich frei bewegen. Die Person in Scheibenbesitz hat zehn Sekunden Zeit weiterzuspielen, dabei ist ein Sternschritt wie im Basketball erlaubt. Landet ein Pass auf dem Boden, im Aus oder wird von der gegnerischen Mannschaft abgefangen, wechselt der Scheibenbesitz („Turnover“), und das andere Team greift sofort an. Ultimate ist ein schneller Teamsport bei dem trotz hoher athletischer Leistungen selbst auf Weltmeisterschaften oder der Deutschen Meisterschaft keine Schiedsrichter benötigt werden. Strittige Situationen werden durch lautes Rufen angezeigt, dadurch hält das Spiel an und wird nach Einigung gemäß entsprechender Regeln durch einen „Check“ fortgeführt.

Über Ihren Besuch des 4. Rasenlatschers würden wir uns sehr freuen.

Bei Fragen können Sie sich sehr gerne an Johannes Schöck (0151-19670234 oder [johannes@schoeck.org](mailto:johannes@schoeck.org)) wenden.

Mit freundlichen Grüßen

Das Erlanger Unwucht Team